

Тренинг «Здоровье руководителя»

Только про того можно сказать, что он добился успеха, кто сумел воспользоваться его плодами.

(Л. Вовенарг)

Мы говорим о том, что особенно важно для каждого современного руководителя:

I блок «Методы быстрого увеличения работоспособности»:

- Как работать, не уставая по 18 часов в сутки
- Как не спать ночью
- Как выспаться за 20 минут
- Физиология недельного ритма труда и отдыха
- Стресс и работоспособность

II блок «Адреналин - ключ к методам манипулятивной психологии»:

- Как заставить подчиненных работать без материального стимула
- Что значит «убедительность»?
- Как быстро приобрести авторитет в глазах подчиненных
- Управление и управляемость с точки зрения физиологии